Padrões avançados de prompting

Explore estruturas reutilizáveis para tarefas mais complexas

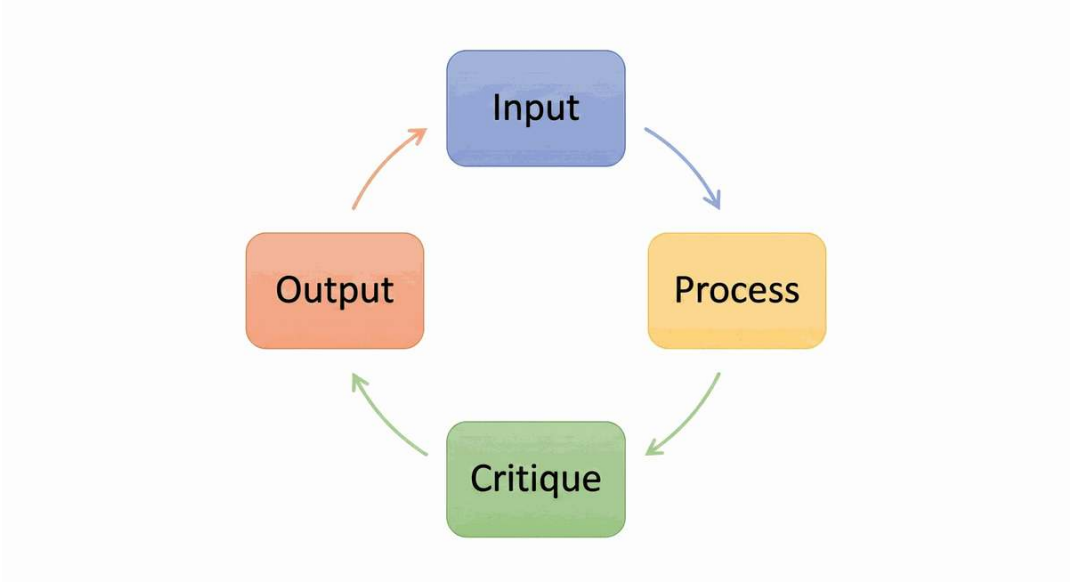
Tempo estimado de leitura: 7 minutos

---

1. Pensando em padrões

Quando o básico já estiver natural, vale pensar em padrões. Um padrão é uma estrutura repetível que ajuda a resolver bem um tipo de tarefa.

Em vez de pedir uma resposta solta, você desenha um pequeno processo para a IA seguir.



2. Papel + tarefa + restrições

Esse padrão é muito útil porque separa o trabalho, o contexto e os limites.

Prompt de exemplo

```
# PAPEL
[Quem a IA deve ser]

# TAREFA
[O que você quer que ela faça]

# RESTRIÇÕES
[Regras a seguir]

# FORMATO
[Como a resposta deve vir]
```

Dica: cabeçalhos simples ajudam bastante quando o prompt fica maior.

3. Refinamento iterativo

Muitos bons prompts nascem em conversa. Peça um rascunho, ajuste o que não ficou bom e refine aos poucos.

- 1. Peça uma primeira versão.
- 2. Aponte o que falta ou está desalinhado.
- 3. Peça uma revisão.

Exemplo de interação:

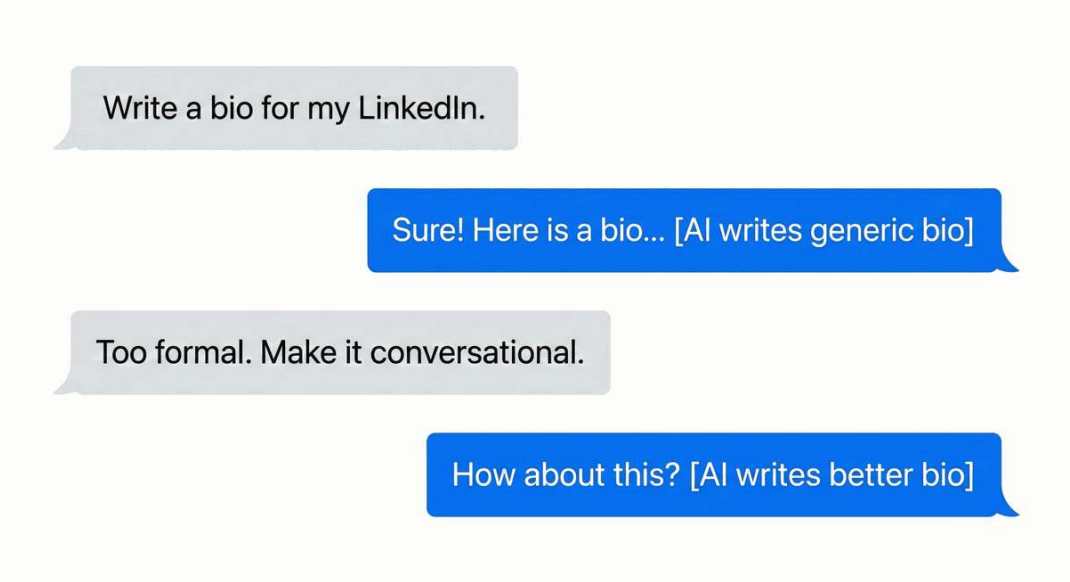
Usuário: escreva uma bio para meu LinkedIn.

IA: devolve uma versão genérica.

Usuário: ficou formal demais. Deixe mais leve e mencione que adoro fazer trilha.

IA: devolve uma versão melhor.

Usuário: ótimo. Agora reduza para menos de 100 palavras.



4. Saídas estruturadas

Se a resposta vai para outra ferramenta, vale pedir um formato estruturado.

JSON / CSV

Útil quando você quer levar o resultado para planilhas ou outros apps.

Prompt de exemplo

```
Extraia os nomes e endereços de e-mail deste texto e formate como uma
lista CSV.
```

Padrão de resumo

Estrutura também ajuda quando o texto é longo.

Prompt de exemplo

```
Resuma o texto abaixo. Inclua uma seção chamada 'Principais pontos' com
5 marcadores e, em seguida, uma seção chamada 'Próximos passos'.
```

5. Raciocínio em etapas

Em lógica e cálculo, costuma funcionar melhor pedir que o modelo mostre o caminho antes da resposta final.

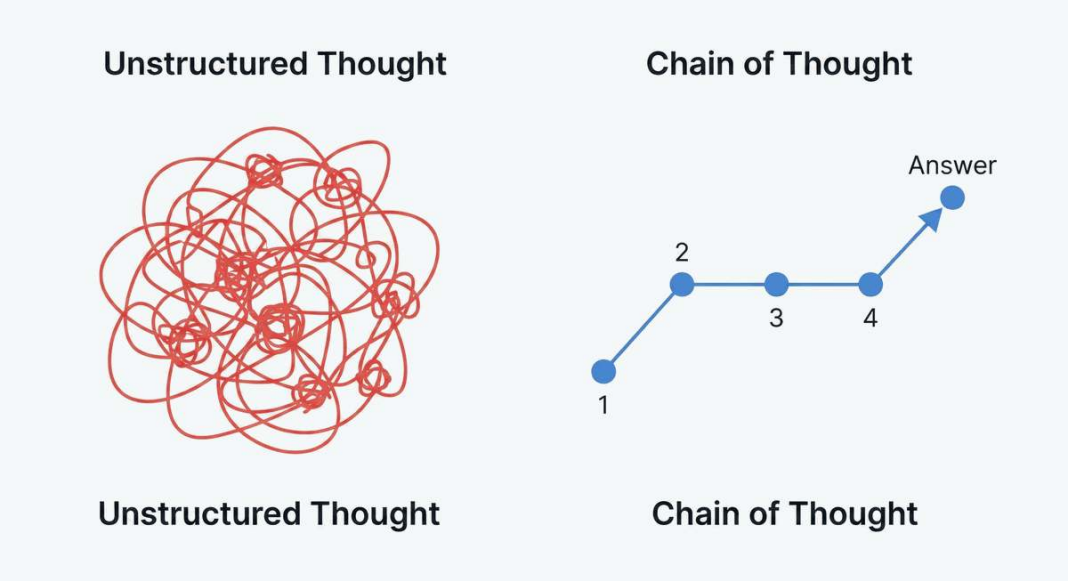
Frase útil

Prompt de exemplo

```
Pense passo a passo.
```

Essa instrução curta já costuma aumentar a confiabilidade.

Exemplo: tenho 5 maçãs. Como 2, compro mais 3 e depois deixo cair 1. Quantas restam? Pense passo a passo.



6. Templates avançados reutilizáveis

Vale salvar estes templates para usar de novo quando precisar.

Tutor socrático

Prompt de exemplo

```
Quero aprender sobre [Tema]. Não me explique direto. Primeiro faça uma
pergunta para testar o que eu já sei e, com base na minha resposta,
ensine o que estiver faltando. Continue nesse ciclo.
```

Imitar estilo

Prompt de exemplo

```
Analise o estilo de escrita do texto abaixo. Descreva o tom, a estrutura das frases e o vocabulário. Depois escreva um novo parágrafo sobre [Novo tema] nesse mesmo estilo.
```

Advogado do diabo

Prompt de exemplo

```
Estou considerando [Decisão]. Atue como uma voz crítica. Dê 3 argumentos fortes contra essa decisão e diga quais riscos talvez eu esteja ignorando.
```

ABRIR NO APP
Teste no Promta
iPhone e iPad
Mac

7. Exercício prático

Transferência de estilo

- 1. Escolha um parágrafo de um autor ou autora de que você goste.
- 2. Cole o texto na IA.
- 3. Use o template de imitar estilo para escrever uma mensagem para um amigo nesse mesmo tom.

8. Checklist avançada

- ■ Usei uma estrutura clara?
- ■ Iterei sobre o primeiro rascunho?
- ■ Pedi raciocínio quando fazia diferença?
- ■ O formato final está pronto para reutilização?