Como escrever instruções melhores

Transforme pedidos vagos em orientações claras e acionáveis

Tempo estimado de leitura: 7 minutos

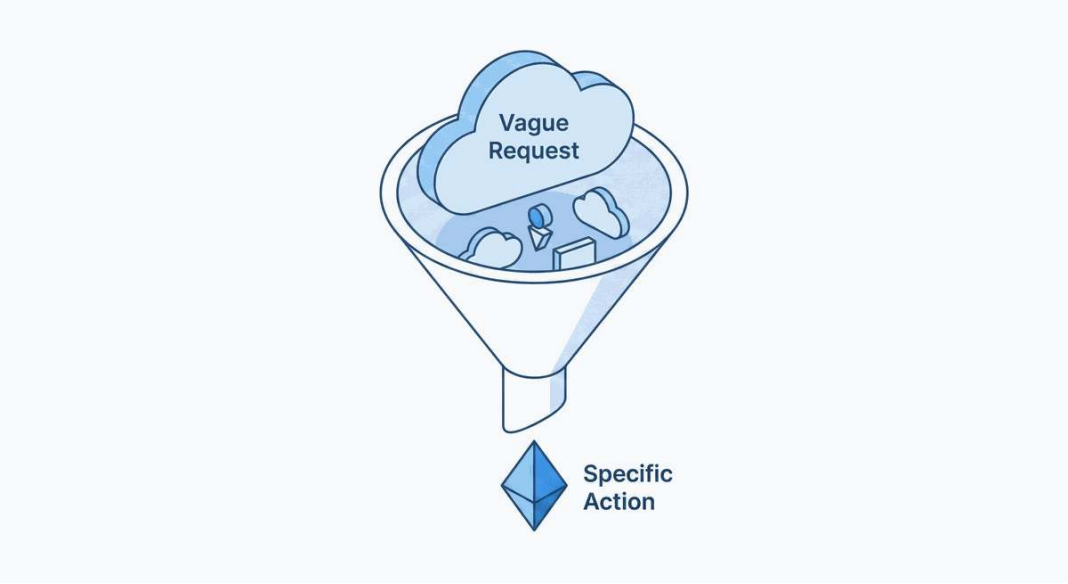
---

1. Por que prompts vagos falham

Prompts vagos costumam gerar respostas genéricas. Se você pede algo “interessante”, a IA precisa adivinhar o que isso significa para você.

Resultado bom vem de direção clara, não de sorte.

> **Erro comum: achar que a IA já entende seu gosto, padrão ou objetivo.**



2. Adicione papel, contexto e restrições

Três camadas deixam a instrução mais precisa e confiável.

Papel

Diga quem a IA deve ser.

- Exemplos: uma gerente de marketing sênior, um editor rigoroso, um guia local.

Contexto

Explique rapidamente a situação.

- Exemplo: estou lançando uma marca de sabonetes orgânicos voltada para adolescentes.

Restrições

Diga o que a IA deve evitar ou limitar.

- Exemplos: não use jargão, mantenha frases curtas, use apenas ingredientes comuns.

3. Peça uma estrutura

A IA escreve texto corrido por padrão. Se você quiser algo mais útil, peça um formato.

Formatos úteis

- Tabelas: ótimas para comparação.

Prompt de exemplo

```
Apresente os dados em uma tabela com colunas para Prós, Contras e Preço.
```

- Títulos: úteis para explicações mais longas.

Prompt de exemplo

```
Use títulos H2 para os pontos principais e marcadores para os detalhes.
```

- Passo a passo: ótimo para tutoriais.

Prompt de exemplo

```
Quebre isto em etapas numeradas.
```

4. Antes e depois

Uma boa reformulação ensina melhor do que teoria pura.

Cenário: planejar uma viagem

Antes (mediano):

Prompt de exemplo

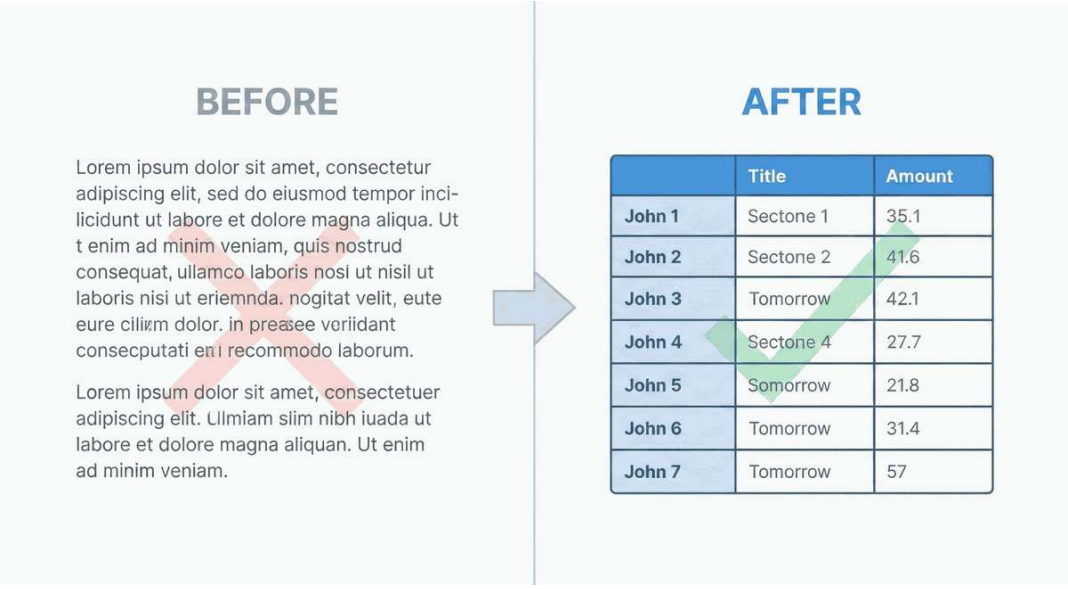
```
Vou para Tóquio por 3 dias. O que devo fazer?
```

Depois (excelente):

Prompt de exemplo

```
Aja como um guia local em Tóquio.
Crie um roteiro de 3 dias para um casal que ama história e comida, mas
odeia multidões.
Evite pontos turísticos lotados como a Shibuya Crossing.
Apresente o resultado em uma tabela com as colunas: Horário, Atividade e
Custo estimado.
```

ABRIR NO APP
Teste no Promta
iPhone e iPad
Mac



5. Um framework simples

Use o framework R-C-O para lembrar do essencial.

- 1. R = Papel: quem é a IA?
- 2. C = Contexto e restrições: o que importa aqui?
- 3. O = Output: em que formato a resposta deve vir?

Prompt de exemplo

```
Aja como [Papel]. Dado [Contexto], escreva [Tarefa]. Certifique-se de [Restrição]. Formate a resposta como [Saída].
```

6. Exercício prático

Melhore um prompt fraco

Pegue o prompt abaixo e reescreva usando R-C-O.

Prompt fraco:

Prompt de exemplo

```
Me ajude a me preparar para uma entrevista.
```

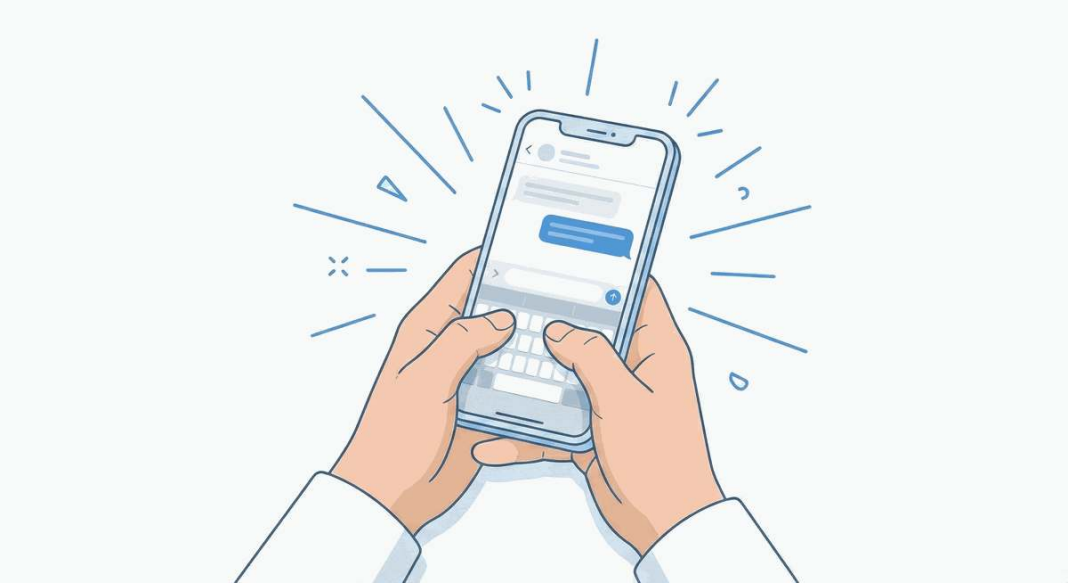
Versão melhor:

Prompt de exemplo

```
Aja como uma pessoa recrutadora de uma empresa de tecnologia. Tenho uma entrevista para uma vaga de gerente de projetos. Faça 5 perguntas comuns, uma por vez, e espere minha resposta antes de comentar.
```

ABRIR NO APP
Teste no Promta

iPhone e iPad | Mac



7. Checklist rápida

- ■ Defini um papel?
- ■ Expliquei o contexto?
- ■ Estabeleci limites?
- ■ Pedi um formato?