Techniques de prompting avancées

Des structures réutilisables pour des tâches plus complexes

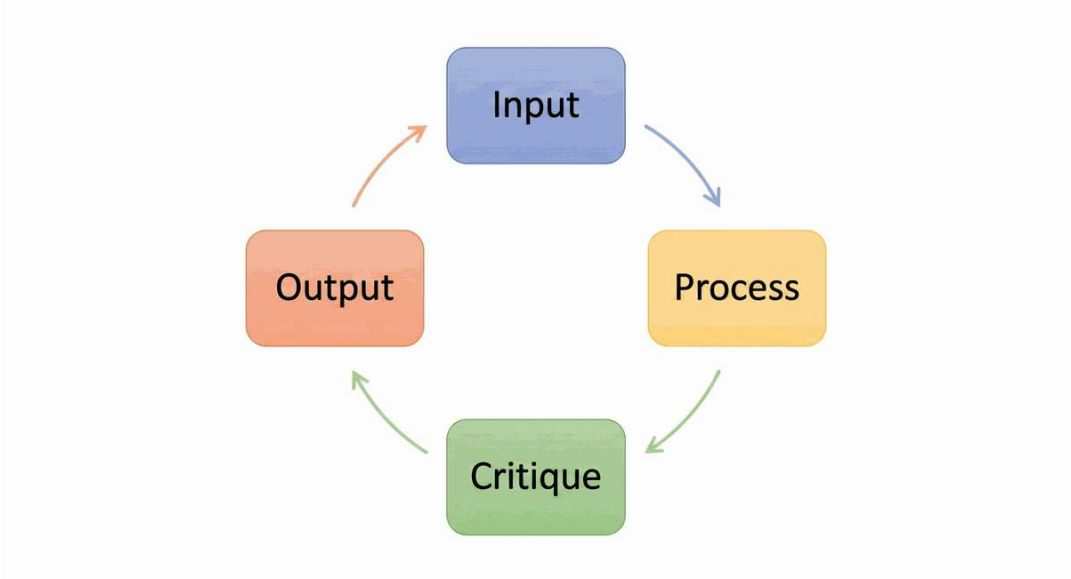
Temps de lecture estimé: 7 minutes

---

1. Penser en modèles

Quand les bases sont acquises, il devient utile de penser en modèles de prompt. Un modèle est une structure réutilisable pour bien résoudre une famille de problèmes.

Au lieu de demander une réponse isolée, vous définissez un petit processus que l'IA peut suivre.



2. Rôle + tâche + contraintes

C'est un modèle très efficace parce qu'il sépare clairement la mission, le contexte et les limites.

Exemple de prompt

```
# RÔLE
[Qui doit être l'IA]

# TÂCHE
[Ce que vous voulez obtenir]

# CONTRAINTES
[Règles à respecter]

# FORMAT
[À quoi doit ressembler la sortie]
```

Conseil : des en-têtes simples rendent les longs prompts beaucoup plus lisibles.

3. Raffinement itératif

Beaucoup de bons prompts prennent la forme d'un échange. Demandez un premier jet, indiquez ce qui ne va pas, puis affinez.

- 1. Demander une première version.
- 2. Signaler ce qui manque ou sonne faux.
- 3. Demander une révision.

Exemple d'échange :

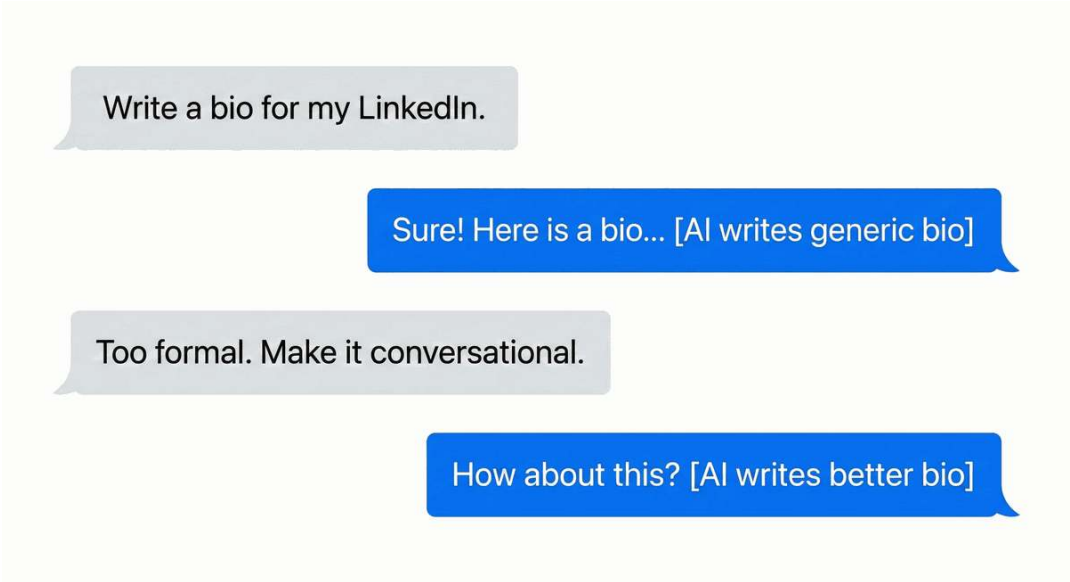
Utilisateur : écris une bio pour mon LinkedIn.

IA : elle renvoie une version générique.

Utilisateur : c'est trop formel. Fais plus chaleureux et mentionne que j'adore la randonnée.

IA : elle renvoie une meilleure version.

Utilisateur : parfait. Maintenant, fais moins de 100 mots.



4. Sorties structurées

Si vous voulez réutiliser la réponse ailleurs, mieux vaut souvent demander un format structuré.

JSON / CSV

C'est pratique pour exporter vers un tableur ou un autre outil.

Exemple de prompt

```
Extrais les noms et les adresses e-mail de ce texte et formate-les en
liste CSV.
```

Modèle de résumé

La structure améliore aussi les résumés longs.

Exemple de prompt

```
Résume le texte ci-dessous. Ajoute une section 'Points clés' avec 5
puces, puis une section 'Prochaines étapes'.
```

5. Raisonnement pas à pas

Pour la logique ou le calcul, il est souvent utile de demander à l'IA de dérouler son raisonnement avant de conclure.

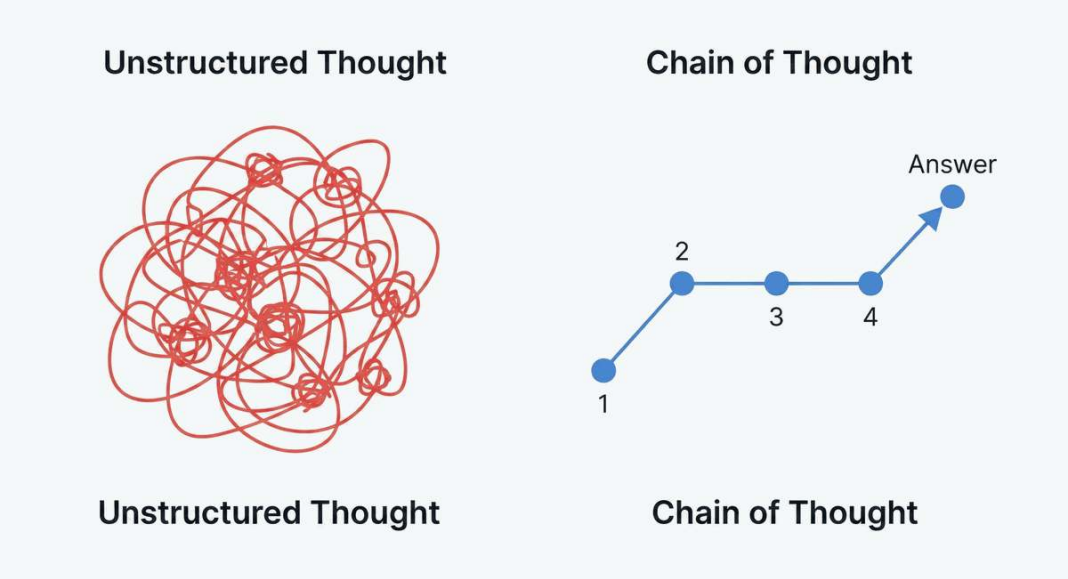
Formule utile

Exemple de prompt

```
Réfléchis étape par étape.
```

Une instruction très courte peut déjà améliorer la fiabilité.

Exemple : j'ai 5 pommes. J'en mange 2, j'en achète 3 de plus puis j'en fais tomber 1. Combien m'en reste-t-il ? Réfléchis étape par étape.



6. Modèles avancés réutilisables

Ces modèles méritent d'être sauvegardés pour pouvoir les ressortir plus tard.

Tuteur socratique

Exemple de prompt

```
Je veux apprendre [Sujet]. Ne me fais pas un exposé tout de suite.
Commence par une question pour évaluer ce que je sais déjà, puis
complète les lacunes à partir de ma réponse. Continue ainsi.
```

Imitation de style

Exemple de prompt

```
Analyse le style d'écriture du texte ci-dessous. Décris le ton, la structure des phrases et le vocabulaire. Puis écris un nouveau paragraphe sur [Nouveau sujet] dans ce même style.
```

Avocat du diable

Exemple de prompt

```
J'envisage [Décision]. Adopte une posture critique. Donne-moi 3 arguments solides contre cette décision et indique les risques que je sous-estime peut-être.
```

OUVRIR DANS L'APP
Essayez dans Promta
iPhone et iPad
Mac

7. Exercice pratique

Transfert de style

- 1. Choisissez un paragraphe d'un auteur que vous aimez.
- 2. Collez-le dans l'IA.
- 3. Utilisez le modèle d'imitation de style pour écrire un message à un ami dans ce ton.

8. Checklist experte

- ■ Ai-je utilisé une structure claire ?
- ■ Ai-je retravaillé le premier jet ?
- ■ Ai-je demandé un raisonnement quand c'était utile ?
- ■ Le résultat est-il prêt à être réutilisé ?