Les bases du prompting

Découvrez les éléments d'un prompt clair et vraiment utile

Temps de lecture estimé: 5 minutes

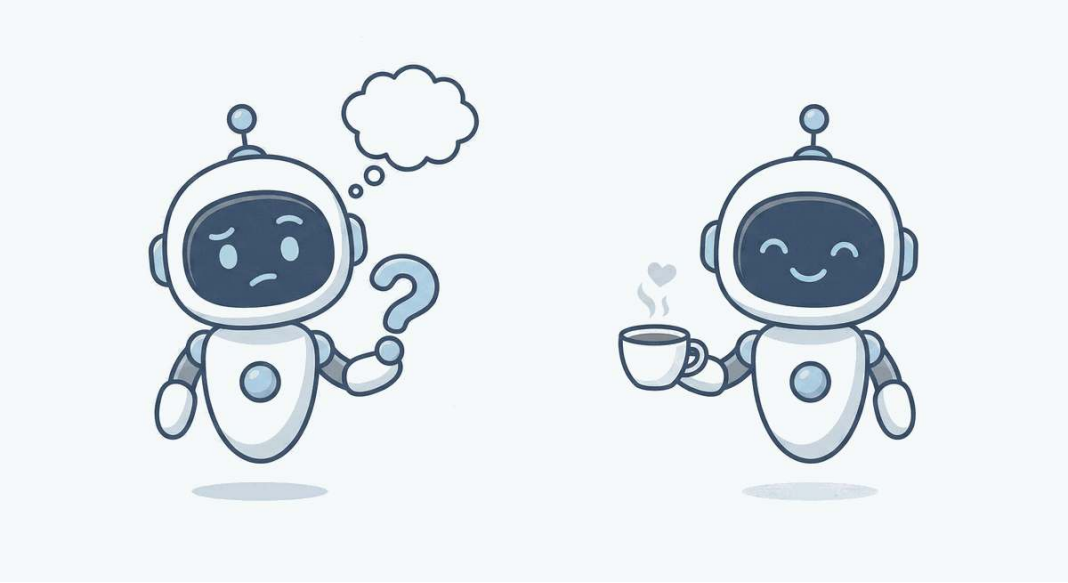
---

1. Pourquoi le prompting compte

Imaginez entrer dans un café et dire seulement : « Un café. »

On peut vous servir un espresso, un cold brew ou un latte décaféiné. Si vous voulez quelque chose de précis, il faut le dire. Avec l'IA, c'est pareil.

Le prompting, c'est l'art de demander clairement ce dont on a besoin. Ce n'est pas du code. C'est de la communication bien menée.



2. Comment l'IA lit vos consignes

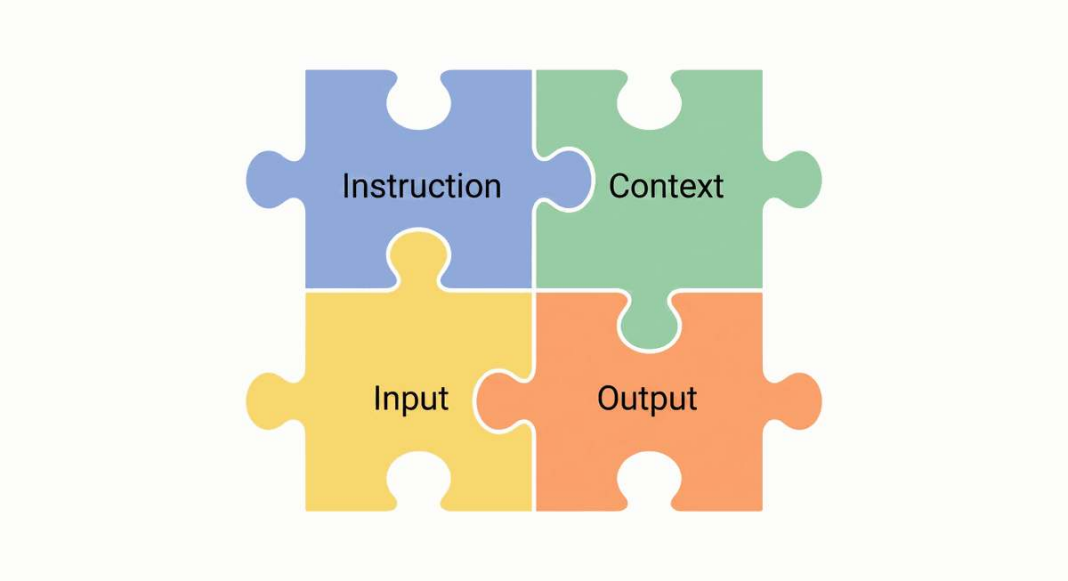
Une bonne image mentale consiste à voir l'IA comme une collègue très rapide, très volontaire, mais qui ne connaît pas encore votre contexte.

Le modèle repère des motifs dans vos mots et produit la réponse qui lui paraît la plus probable. Plus l'instruction est nette, meilleur est le résultat.

Conseil : écrivez comme si vous briefiez une personne utile qui rejoint juste le projet.

3. Les quatre briques d'un prompt

Les bons prompts reposent souvent sur quatre éléments. Vous n'avez pas toujours besoin des quatre, mais ils forment une excellente base.



1. L'instruction

Que doit faire l'IA ? Commencez par une action claire.

- Exemples : rédiger, résumer, traduire, calculer.

2. Le contexte

De quelles informations de fond a-t-elle besoin ?

- Exemples : pour un public débutant, je suis un parent débordé, c'est pour un e-mail formel.

3. Les données d'entrée

Quel contenu doit-elle utiliser ?

- Exemples : un e-mail collé, une liste d'ingrédients, un rapport brouillon.

4. Le format de sortie

Sous quelle forme voulez-vous la réponse ?

- Exemples : une liste à puces, un court paragraphe, un tableau.

4. Bons et mauvais exemples

Quelques détails de plus peuvent faire une énorme différence.

Situation : préparer un programme de sport

Exemple faible :

Exemple de prompt

```
Donne-moi un programme d'entraînement.
```

Pourquoi cela marche mal : la demande est trop vague. L'IA ne connaît ni votre niveau, ni votre objectif, ni votre matériel.

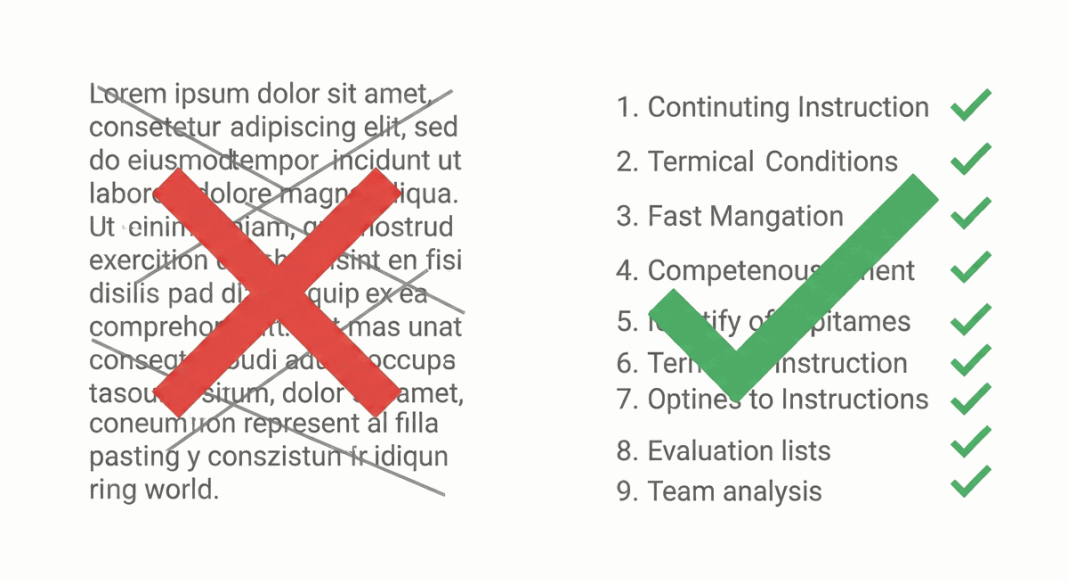
Exemple solide :

Exemple de prompt

```
Crée un programme de 30 minutes pour une personne débutante.
Je n'ai aucun équipement et je veux surtout faire du cardio.
Présente le résultat sous forme de liste numérotée d'exercices.
```

OUVRIR DANS L'APP
Essayez dans Promta
iPhone et iPad
Mac

Pourquoi cela fonctionne : l'IA reçoit enfin assez de contexte pour faire de bons choix.



5. Modèles simples

Pas besoin de repartir de zéro à chaque fois. Les modèles font gagner du temps.

Le modèle explicatif

À utiliser quand vous découvrez un nouveau sujet.

Exemple de prompt

```
Explique-moi [Sujet] comme si j'étais [Public/Âge]. Utilise une analogie
pour m'aider à comprendre.
```

Le modèle d'édition

À utiliser pour améliorer un texte.

Exemple de prompt

```
Relis ce texte avec pour objectif [Objectif, ex. clarté/grammaire].
Garde un ton [Ton, ex. professionnel/chaleureux].
```

Le modèle d'idéation

À utiliser quand vous manquez d'idées.

Exemple de prompt

```
Donne-moi 10 idées pour [Projet]. Privilégie des idées [Contrainte, ex. rapides/peu coûteuses].
```

6. Exercices pratiques

Essayez ces prompts directement dans l'app.

Exercice 1 : améliorer un e-mail

Collez un brouillon et demandez :

Exemple de prompt

```
Réécris cet e-mail pour qu'il soit plus poli et plus concis.
```

Exercice 2 : planifier le dîner

Listez trois ingrédients que vous avez déjà et demandez :

Exemple de prompt

```
Propose une recette avec du poulet, du riz et des citrons, prête en moins de 30 minutes.
```

OUVRIR DANS L'APP
Essayez dans Promta
iPhone et iPad
Mac

7. Checklist rapide

Avant d'envoyer votre prochain prompt, vérifiez ceci :

- ■ Est-ce assez précis ?
- ■ Ai-je donné le bon contexte ?
- ■ Ai-je demandé un format ?