Patrones avanzados de prompting

Explora estructuras reutilizables para tareas más complejas

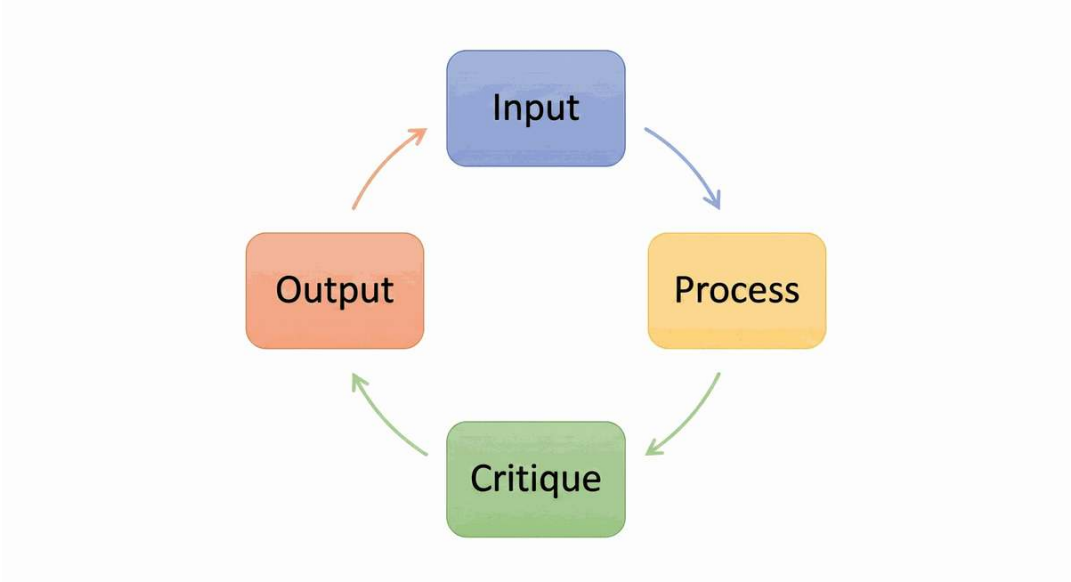
Tiempo estimado de lectura: 7 minutos

---

1. Pensar en patrones

Cuando dominas lo básico, conviene empezar a pensar en patrones. Un patrón es una estructura reutilizable que te ayuda a resolver bien un tipo de problema.

En lugar de pedir una respuesta aislada, diseñas un pequeño proceso para que la IA lo siga.



2. Rol + tarea + restricciones

Este patrón funciona muy bien porque separa el trabajo, el contexto y los límites.

Prompt de ejemplo

```
# ROL
[Quién es la IA]

# TAREA
[Qué quieres que haga]

# RESTRICCIONES
[Reglas a seguir]

# FORMATO
[Cómo debe verse la respuesta]
```

Consejo: los encabezados simples ayudan mucho cuando el prompt empieza a crecer.

3. Refinamiento iterativo

Muchos buenos prompts no son un solo mensaje, sino una conversación. Pide una primera versión, compártela contigo mismo, y luego ajústala.

- 1. Pide un primer borrador.
- 2. Señala lo que falta o sobra.
- 3. Pide una versión revisada.

Ejemplo de interacción:

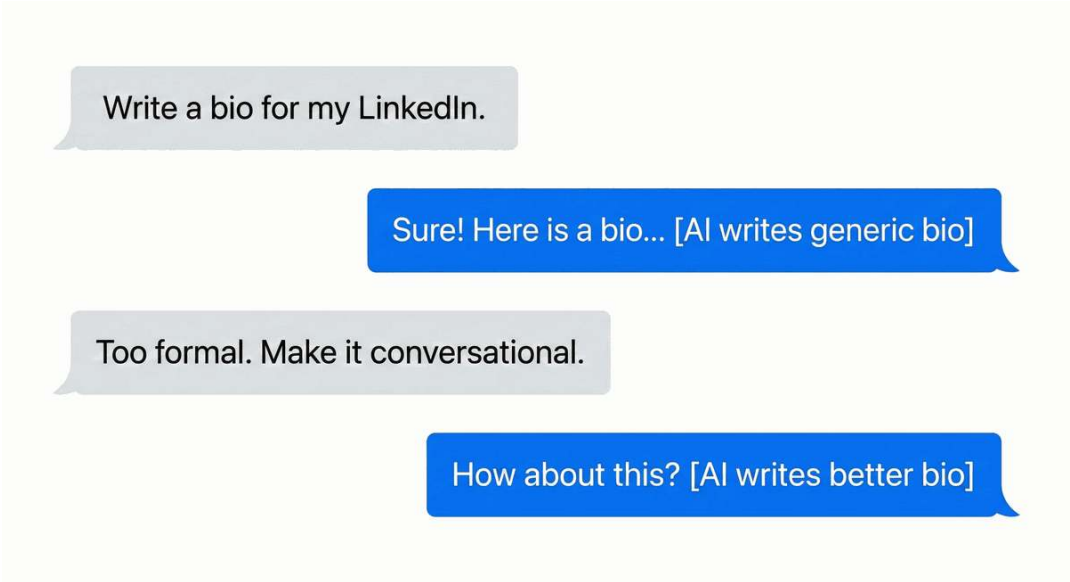
Usuario: escribe una bio para LinkedIn.

IA: devuelve una versión genérica.

Usuario: suena demasiado formal. Hazla más cercana y menciona que me encanta hacer senderismo.

IA: devuelve una versión mejor.

Usuario: perfecto. Ahora déjala en menos de 100 palabras.



4. Salidas estructuradas

Si quieres reutilizar la respuesta en otra herramienta, pide un formato estructurado.

JSON / CSV

Son útiles cuando necesitas mover la información a una hoja de cálculo o a otra app.

Prompt de ejemplo

```
Extrae los nombres y las direcciones de correo de este texto y
entrégalos como una lista CSV.
```

Patrón de resumen

La estructura también mejora los resúmenes largos.

Prompt de ejemplo

```
Resume el texto siguiente. Incluye una sección llamada 'Ideas clave' con
5 viñetas y luego una sección llamada 'Próximos pasos'.
```

5. Razonamiento paso a paso

En tareas de lógica o cálculo, suele ayudar pedir que la IA muestre el proceso antes de dar la respuesta final.

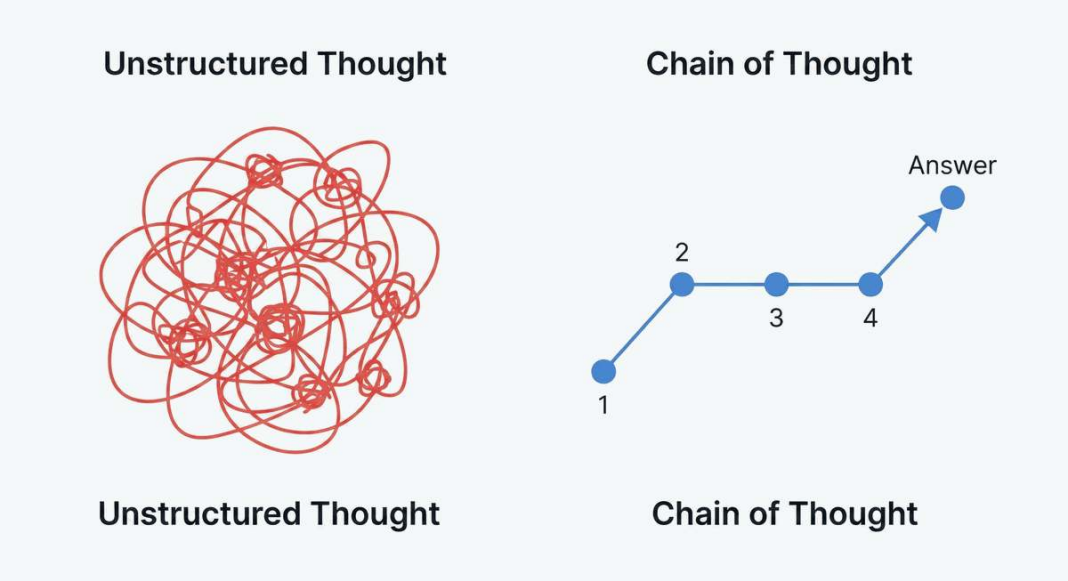
Frase útil

Prompt de ejemplo

```
Piensa paso a paso.
```

A veces una frase tan pequeña ya mejora bastante la fiabilidad.

Ejemplo: tengo 5 manzanas. Me como 2, compro 3 más y luego se me cae 1. ¿Cuántas me quedan? Piensa paso a paso.



6. Plantillas avanzadas reutilizables

Vale la pena guardar estas plantillas para reutilizarlas más adelante.

Tutor socrático

Prompt de ejemplo

```
Quiero aprender sobre [Tema]. No me lo expliques sin más. Primero hazme
una pregunta para comprobar lo que ya sé y, a partir de mi respuesta,
completa lo que me falta. Repite ese ciclo.
```

Imitar estilo

Prompt de ejemplo

```
Analiza el estilo de escritura del texto siguiente. Describe el tono, la estructura de las frases y el vocabulario. Después escribe un nuevo párrafo sobre [Tema nuevo] con ese mismo estilo.
```

Abogado del diablo

Prompt de ejemplo

```
Estoy considerando [Decisión]. Actúa como una voz crítica. Dame 3 argumentos sólidos en contra y dime qué riesgos podría estar pasando por alto.
```

ABRIR EN LA APP
Pruébalo en Promta
iPhone y iPad
Mac

7. Ejercicio práctico

Transferencia de estilo

- 1. Busca un párrafo de un autor o autora que te guste.
- 2. Pégalo en la IA.
- 3. Usa la plantilla de imitar estilo para escribir un mensaje a un amigo con ese mismo tono.

8. Checklist experta

- ■ ¿Usé una estructura clara?
- ■ ¿Iteré sobre el primer borrador?
- ■ ¿Pedí razonamiento cuando hacía falta?
- ■ ¿El resultado quedó listo para reutilizarse?