Fundamentos del prompting

Aprende los bloques básicos de un prompt claro y útil

Tiempo estimado de lectura: 5 minutos

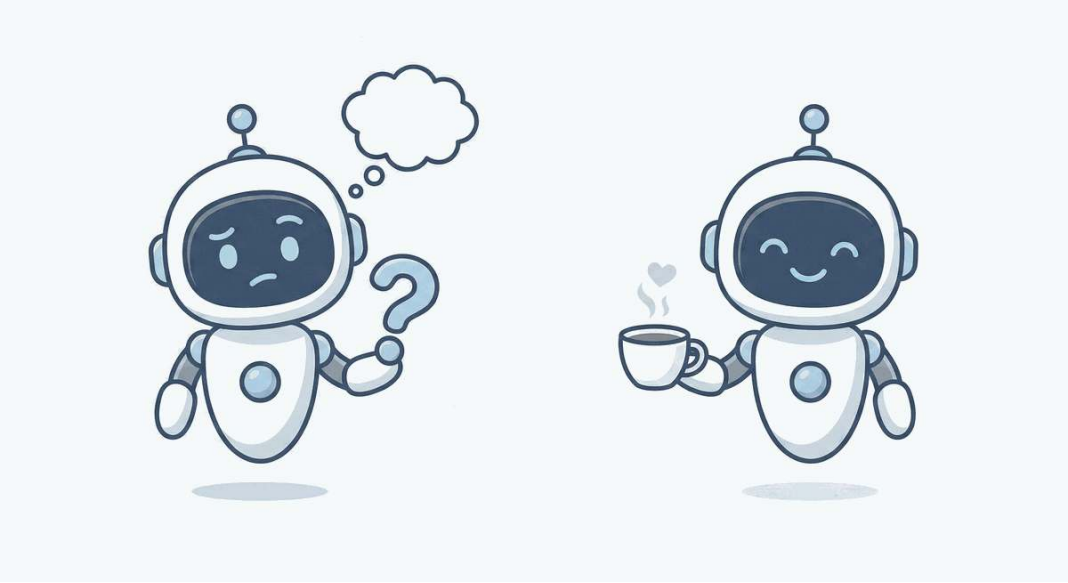
---

1. Por qué importa el prompting

Imagina que entras a una cafetería y solo dices: «Café».

Podrías recibir un espresso, un cold brew o un latte descafeinado. Si quieres algo concreto, tienes que pedirlo con más precisión. Con la IA pasa lo mismo.

Hacer prompting es, simplemente, pedir con claridad lo que necesitas. No es programar. Es comunicarse bien.



2. Cómo entiende la IA tus instrucciones

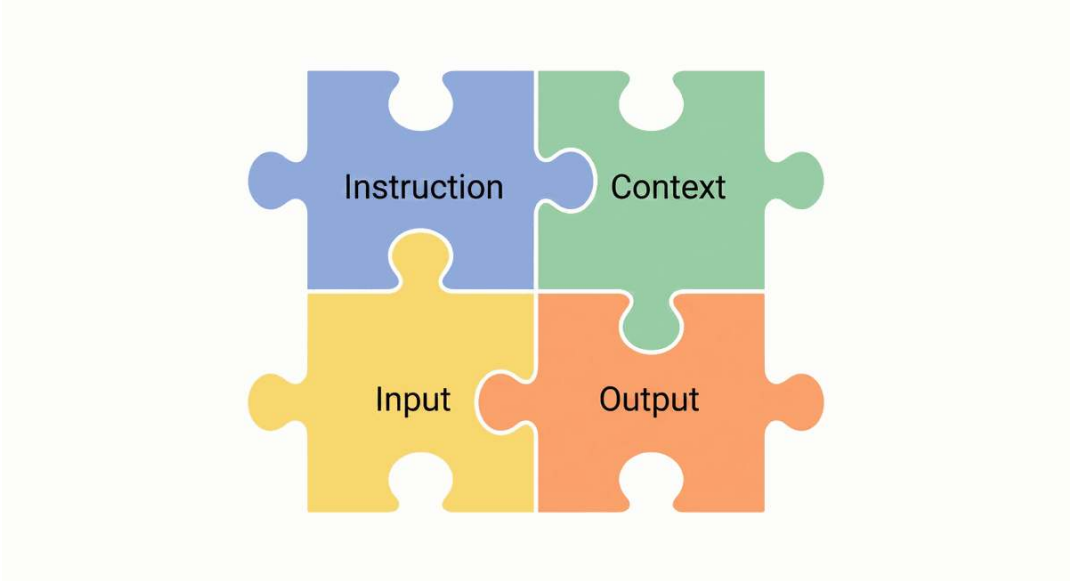
Una buena forma de imaginarla es como una persona muy rápida y muy dispuesta a ayudar, pero sin contexto de tu proyecto.

La IA detecta patrones en tus palabras y genera la respuesta que considera más probable. Cuanto mejor plantees el patrón, mejor será el resultado.

> **Consejo: escribe como si estuvieras poniendo al día a un compañero útil que acaba de incorporarse.**

3. Los cuatro bloques de un prompt

Los buenos prompts suelen apoyarse en cuatro piezas. No siempre necesitas las cuatro, pero sirven como guía.



1. Instrucción

¿Qué quieres que haga la IA? Empieza con una acción clara.

- Ejemplos: escribir, resumir, traducir, calcular.

2. Contexto

¿Qué información de fondo necesita?

- Ejemplos: para principiantes, soy una madre ocupada, esto es para un correo formal.

3. Información de entrada

¿Qué material debe leer o usar?

- Ejemplos: un correo pegado, una lista de ingredientes, un informe desordenado.

4. Formato de salida

¿Cómo quieres que se vea la respuesta?

- Ejemplos: lista con viñetas, párrafo corto, tabla.

4. Ejemplos buenos y malos

Unos pocos detalles extra pueden cambiar muchísimo la calidad del resultado.

Caso: planear una rutina

Ejemplo débil:

Prompt de ejemplo

```
Dame un plan de entrenamiento.
```

Por qué falla: es demasiado vago. La IA no sabe tu nivel, tu objetivo ni si tienes equipo.

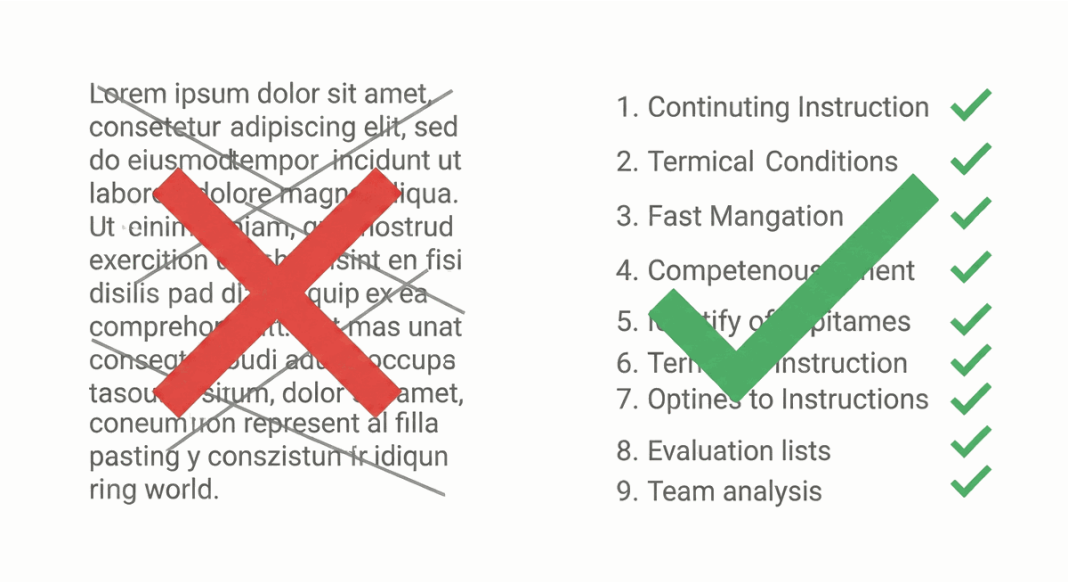
Ejemplo sólido:

Prompt de ejemplo

```
Crea un plan de entrenamiento de 30 minutos para una persona
principiante.
No tengo equipamiento y quiero enfocarme en cardio.
Entrégalo como una lista numerada de ejercicios.
```

ABRIR EN LA APP
Pruébalo en Promta
iPhone y iPad
Mac

Por qué funciona: ya le das límites, contexto y formato.



5. Plantillas simples

No hace falta empezar desde cero. Las plantillas te ayudan a arrancar más rápido.

Plantilla explicativa

Úsala cuando estés aprendiendo algo nuevo.

Prompt de ejemplo

```
Explícame [Tema] como si yo fuera [Audiencia/Edad]. Usa una analogía
para ayudarme a entender.
```

Plantilla de edición

Úsala para mejorar un texto.

Prompt de ejemplo

```
Revisa este texto para mejorar [Objetivo, por ejemplo
claridad/gramática]. Mantén un tono [Tono, por ejemplo
profesional/cercano].
```

Plantilla para generar ideas

Úsala cuando te falten ideas.

Prompt de ejemplo

```
Dame 10 ideas para [Proyecto]. Prioriza ideas que sean [Restricción, por ejemplo baratas/rápidas].
```

6. Ejercicios prácticos

Prueba estos ejemplos directamente en la app.

Ejercicio 1: pulir un correo

Pega un borrador de correo y escribe:

Prompt de ejemplo

```
Reescribe este correo para que sea más amable y conciso.
```

Ejercicio 2: plan de cena

Escribe tres ingredientes que ya tengas y pide:

Prompt de ejemplo

```
Sugiere una receta con pollo, arroz y limones que se pueda preparar en menos de 30 minutos.
```

ABRIR EN LA APP
Pruébalo en Promta
iPhone y iPad
Mac

7. Checklist rápida

Antes de enviar tu próximo prompt, revisa esto:

- ■ ¿Es específico?
- ■ ¿Le di suficiente contexto?
- ■ ¿Pedí un formato concreto?